



ÉCOLE FRANÇAISE DE NEURO-TRAINING

Formation en Neuro-Training

En mode hybride — Présentiel & Distanciel

416 HEURES DE FORMATION	26 STAGES · 2 ANS	2 FORMATS : P+D
-----------------------------------	-----------------------------	---------------------------

PROCHAINE SESSION — Septembre 2026 – Juillet 2028

Lieu des stages présentiels — 58 Av. des Caniers, Zone des Paluds, 13400 Aubagne

Votre formateur

45 ans d'expérience au service du soin

José Chouraqui — Formateur · Fondateur EFNT

Kinésithérapeute de formation initiale, José Chouraqui a consacré 45 ans à l'exploration des thérapies intégratives, cumulant une expertise rare à la croisée de la physiologie et de l'énergétique.

- Kinésithérapeute & Méziériste — approche posturo-structurale globale
- Ostéopathie — A.T. Still Academy de Lyon
- Kinésiologie avancée — TFH, Concept 3 en 1, Brain Gym, EduKinésiologie, PKP niv. 4, Bowen, Applied Kinesiology
- Advanced Kinesiology — Blue Print, PNL, Hypnose, Médecine Traditionnelle Chinoise
- Nutrition, Décodage Biologique, Homéopathie — Dr Kousmine, Salomé

À qui s'adresse cette formation ?

Ouverte à tous

- **Professionnels de santé** — Kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins, infirmiers, ergothérapeutes, orthophonistes, psychomotriciens, puéricultrices, acupuncteurs...
- **Praticiens bien-être** — Kinésiologues, sophrologues, hypnothérapeutes, psychologues, coachs, praticiens Reiki, magnétiseurs...
- **Reconversion & Étudiants** — Personnes en reconversion, étudiants post-BAC désireux de travailler dans l'accompagnement.

Prérequis

Accessible à toute personne désireuse d'acquérir une compétence transversale ou de se reconverter vers les métiers du soin.

Accessibilité & délai d'accès

- Nos locaux sont situés au 1^{er} étage et sont accessibles par ascenseur.
- Référent handicap : José Chouraqui. Pour toute situation de handicap, nous contacter afin d'étudier ensemble les aménagements possibles, y compris pour les formats hybride et distanciel.
- Délai d'accès : inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la session, selon places disponibles.

Méthode pédagogique — Le meilleur du présentiel et du distanciel

Présentiel — Stages clés à Aubagne (58 Av. des Caniers, 13400 Aubagne) :

- Théorie le matin, démonstrations devant la classe
- Pratique l'après-midi en binôme, sous supervision du formateur et de diplômés
- Manuel couleur + PDF du cours remis à chaque stage
- Grand plateau technique équipé sur place
- Horaires : 8h30–12h30 / 14h–18h

Distanciel — Cours en ligne depuis chez vous :

- Cours filmés disponibles en replay sur plateforme dédiée
- Accessibles avec un code personnel
- Forum d'échange pour poser vos questions
- Sessions en visio organisées régulièrement
- PDF du manuel et documents disponibles sur la plateforme de cours

Deux ans de formation intégrative

1ère année — 3 déplacements : Stages 1-2-3 (12–17 sept. 2026) · Stages MO1&2 (9–12 janv. 2027) · Stages Récup2+NTPro1 (12–15 juin 2027)

2ème année — 2 déplacements : NTPro2+Prépa (22–25 avr. 2028) · Examen (1–2 juil. 2028)

P = Présentiel (Aubagne) · D = Distanciel (en ligne)

Première année — 2026 / 2027

#	Stage	Dates	Contenu principal
1	Introduction au Neuro-Training <i>José Chouraqui</i>	12–13 sept. 2026 (Présentiel)	Test musculaire — cerveau en défense — références génétiques — Baromètre Mental & Émotionnel — Récession d'âge.
2	5 Éléments Fonctionnels <i>José Chouraqui</i>	14–15 sept. 2026 (Présentiel)	Circulation de l'énergie — méridiens, muscles et organes associés — Baromètre des 5 Éléments — Cycle Ko et Cheng.
3	9 Phases de Test <i>José Chouraqui</i>	16–17 sept. 2026 (Présentiel)	Mémoires d'accidents — refoulements générateurs — Cartographie — fascias et leurs messages.
4	Messages Inconscients <i>José Chouraqui</i>	19–20 déc. 2026 (Distanciel)	Signification des parties du corps — étapes de la naissance — transgénérationnel — arbre généalogique.
5	Mental Optimum 1 <i>José Chouraqui</i>	9–10 janv. 2027 (Présentiel)	9 fonctions cérébrales — ressources mentales et psychologiques génétiques — Schémas de Fonctions cérébrales.
6	Mental Optimum 2 <i>José Chouraqui</i>	11–12 janv. 2027 (Présentiel)	Meilleures Options Neurologiques — neutraliser le Moi Négatif — processus mentaux — gestion des peurs.
7	Libération Émotionnelle 1 <i>Marie-Hélène Arfaras</i>	27–28 févr. 2027 (Distanciel)	Expression des émotions — Harmonie des cerveaux — Relâchement de Stress Émotionnel — huiles essentielles.
8	Récupération Physique 1 <i>Laurent Saillard</i>	20–21 mars 2027 (Distanciel)	Étoile à 5 Branches — Baromètre Hormonal — hormone primale — sciatique — glandes 2 points.
9	Nutrition et Santé <i>Laurie Chailleux</i>	10–11 avr. 2027 (Distanciel)	Nutrition appropriée — Stresseur Nutritionnel Prioritaire — PH acido-basique — groupes sanguins.
10	Peurs, Habitudes, Croyances <i>Mélanie Pérez</i>	1–2 mai 2027 (Distanciel)	12 options d'équilibration — contacter la Sagesse, l'Harmonie, la Santé — transformer les habitudes non-soutenantes.

#	Stage	Dates	Contenu principal
11	Mental Optimum 3 <i>Franck Barberet</i>	22–23 mai 2027 (Distanciel)	États Profonds — héritages génétiques — implants hypnotiques transgénérationnels — langage hypnotique.
12	Récupération Physique 2 <i>Laurent Saillard</i>	12–13 juin 2027 (Présentiel)	Système lymphatique — glandes Surrénales — allergies aux protéines — syndromes féminins — torsion costale.
13	Neuro-Training Professionnel 1 <i>José Chouraqui</i>	14–15 juin 2027 (Présentiel)	Pratique intensive — modes digitaux — étude de cas cliniques — mise en situation de praticien.

Deuxième année — 2027 / 2028

#	Stage	Dates	Contenu principal
14	Être Soi <i>José Chouraqui</i>	4–5 sept. 2027 (Distanciel)	Connexion à son chemin de vie — à son Soi profond — au SHEN — à sa métaphore — aux 5 Éléments — à l'équilibre des Soi — au Vrai Soi — à ses attentes — aux 4 P : Moi Positif / Plaisir / Paix / Parfait.
15	Projet Sens & Programmes Familiaux <i>Céline Soudeille</i>	25–26 sept. 2027 (Distanciel)	Sens caché des prénoms et noms — lettres hébraïques — bagage génétique familial (Jung).
16	Libération Émotionnelle 2 <i>Marie-Hélène Arfaras</i>	16–17 oct. 2027 (Distanciel)	Harmonie des Systèmes Nerveux — traits du visage — 20 Schémas Émotionnels — Fleurs de Bach — Moi Plaisir.
17	Récupération Physique 3 <i>Laurent Saillard</i>	13–14 nov. 2027 (Distanciel)	Os Hyoïde — segments — réflexes archaïques — cicatrices — microbiote — normalisation abdominale.
18	Intégration <i>José Chouraqui</i>	4–5 déc. 2027 (Distanciel)	Relationnel — Fractal — Loi — Influence — Autres — Lien familial — Transfert-Répétition — Triade — Synchronicité.
19	Comportements Compulsifs Infusés <i>Mélanie Pérez</i>	22–23 janv. 2028 (Distanciel)	Phobies, dépendances, obsessions — chirologie — Triangle du Théâtre — procédure générale d'équilibration.
20	Le Temps et l'Espace <i>Franck Barberet</i>	12–13 févr. 2028 (Distanciel)	Horizons temporels — stratégies temporelles — cycles solaire et lunaire — organes bloqués dans le temps.
21	Énergie Libre <i>José Chouraqui</i>	4–5 mars 2028 (Distanciel)	Médecine Traditionnelle Chinoise — Jin Shin Jyutsu — méridiens Tendino-Musculaires — Feng Shui.
22	Récupération Physique 4 <i>Laurent Saillard</i>	25–26 mars 2028 (Distanciel)	Allergies — métaux lourds — chimie sanguine — pression sanguine — énergies génétique et comportementale.
23	Neuro-Training Professionnel 2 <i>José Chouraqui</i>	22–23 avr. 2028 (Présentiel)	Mise en pratique des 2 années — illustrations — catégories — voies d'accès pour élaborer une séance.
24	Préparation à l'Examen <i>José Chouraqui</i>	24–25 avr. 2028 (Présentiel)	Mise en situation d'examen — pratique devant la classe — consolidation des liens du puzzle.
25	Défenses Primaires <i>José Chouraqui</i>	13–14 mai 2028 (Distanciel)	11 défenses en survie — mental, émotionnel, physique,

#	Stage	Dates	Contenu principal
			énergétique, métaphorique, universel.
26	Constitution Physique <i>Laurie Chailleux</i>	3-4 juin 2028 (Distanciel)	Iris, sclérotique, pupille — données génétiques parentales — Sels de Schüssler — équilibre acido-basique — acides aminés.

Examen final : Épreuve écrite + pratique + oral — 1 & 2 juillet 2028

Méthode d'évaluation

- **Auto-évaluation** — À la fin de chaque stage.
- **Évaluation écrite** — En fin de 1ère année.
- **Épreuve finale** — Écrite + pratique + oral.
- **Mémoire & 6 cas** — Présentation de 6 cas et mémoire de fin d'études.

CERTIFICATION

Diplôme de Neuro-Trainer Professionnel

- **1. Mémoire de fin d'études** — Thème choisi par l'étudiant (min. 20 pages). Vaut 50/400 points.
- **2. Épreuve écrite** — Contrôle des connaissances théoriques. 230 points.
- **3. Épreuve pratique & orale** — 6 séances (TC gauche & TC droit) + oral. 120 points.

Diplôme délivré par l'EFNT

- Diplôme de Neuro-Trainer Professionnel
- N° activité : 93131808813
- SIRET : 320163793 00054 — APE 8690E
- Cérémonie de remise des diplômes : juillet 2028

TOTAL : 400 points

INVESTISSEMENT

Tarifs & Modalités de paiement

7 800 €

Formation complète — 2 ans · Particuliers

- ✓ Paiement en 1 fois
- ✓ 2 × 3 900 € par chèque
- ✓ 24 × 325 € (mensuel)
- ✓ Virement ou chèque
- ✓ Paiement espèces accepté

Paiement échelonné : 24 chèques ou virements de 325 €/mois. Délai de rétractation : 10 jours. Aucune somme ne sera exigée pour les stages non effectués.

Financement par un organisme

- Demande possible auprès d'un OPCO ou des organismes de financement de la formation professionnelle
- Convention de formation fournie
- Attestations fournies sur demande
- Organisme non assujetti à la TVA

École Française de Neuro-Training

Formateur & directeur : José Chouraqui — 06 25 63 88 17

Secrétariat : secretariat.efnt@gmail.com

Site : www.neuro-training.fr

SIRET 32016379300054 · APE 8690E

Organisme non assujetti à la TVA · Déclaré auprès du Préfet de la Région PACA