

# José Chouraqui

Pour l'Ecole Française de Neuro-Training  
58 av des Caniers Zone des Paluds  
13400 Aubagne

Tel : 0625638817 - Formateur : [jose.chouraqui@free.fr](mailto:jose.chouraqui@free.fr)

Email de contact de l'école : [secretariat.efnt@gmail.com](mailto:secretariat.efnt@gmail.com)

Site : [www.neuro-training.fr](http://www.neuro-training.fr)

Numéro d'activité : 93131808813      APE : 8690 E      SIRET : 32016379300054

Organisme non assujetti à la TVA

L'école est certifiée Qualiopi pour les actions de formation



## Devis de la Formation en Neuro-Training

**Public visé :** Cette formation est accessible

**Date :** Année 2026- 2028

- aux personnes désireuses d'acquérir une compétence transversale et de compléter leur formation initiale de soins (Kinés, Ostéopathes, Kinésiologues, Psychomotriciens, Orthophonistes, Infirmiers, Médecins, Ergothérapeutes, Psychomotriciens, Puéricultrices, Sophrologues, Hypnothérapeutes, Coach, Psychologues, Acupuncteurs, Reiki, Magnétiseurs...)

- aux personnes en demande de reconversion professionnelle

- aux étudiants après le BAC désireuses de travailler dans le soin

**Moyens pédagogiques techniques :**

- A chaque stage est remis un manuel de cours et le pdf de ce manuel

Les matinées sont réservées à la théorie, aux schémas au tableaux magnétiques, à la démonstration que je fais devant toute la classe, aux questions.

Les après-midi sont réservées à la mise en pratique par binôme, sous ma surveillance ainsi que celle des stagiaires des années d'après ou diplômés à qui j'offre d'assister gratuitement de nouveau aux cours en échange de leur aide.

A la fin du Week-End, une évaluation de l'atelier a lieu avec questions orales pour contrôler les acquis, mettre en évidence les éventuelles difficultés rencontrées lors de la pratique.

Pendant le mois séparant les stages, les stagiaires ont accès aux locaux de l'école pour venir s'entraîner, revoir les différentes procédures. Il y a toujours des diplômés ou anciens pour les superviser

**Déroulé de la formation=** Cette formation se déroule sur 26 stages (2 ans) les Week-End = **416 heures de formation en présentiel et en distanciel.**

**1<sup>er</sup> stage = Intitulé = Introduction au Neuro-Training      2 jours= 16h      12-13/09/2026      Prix : 300€**

**Objectif pédagogique =** Ce stage propose de s'initier au Neuro-Training et permet d'apprendre comment le cerveau réagit quand il est en défense. L'apprentissage du test musculaire permet de trouver comment y remédier et quelles sont les priorités de vie de chacun. La découverte des références génétiques est essentielle. Ce stage est un pré requis pour la suite de la formation.

**1<sup>er</sup> jour :**

Découvrir le test musculaire, outil essentiel à la pratique du Neuro-Training  
Approcher les fascias et leurs messages  
Identifier quand le cerveau est en défense et comment le faire revenir à la normale  
Utiliser les points de priorités afin d'avoir une vision globale du Neuro-Training  
Apprendre à trouver une émotion dans le Baromètre Mental & Emotionnel  
Découvrir la notion de contexte en utilisant le Modèle des Principes Universels, les Modes digitaux

**2<sup>eme</sup> jour :**

Découvrir les notions de mise en circuits, de facteurs de travail, de pourcentages  
Apprendre à faire une Récession d'âge spécifique, non spécifique  
Intégrer la Neurologie avec les pré-tests de défense  
Etalonner un Muscle indicateur et découvrir les muscles spécifiques  
Apprendre à quoi sert le Tapotement Temporal

**2<sup>eme</sup> Stage = Intitulé = 5 Eléments Fonctionnels      2 jours = 16h      24-25/10/2026      Prix = 300€**

**Objectif pédagogique =** Stage de compréhension de la circulation de l'énergie, comment elle est régulée, alimentée, ce qui la perturbe et l'oblige à créer des dysfonctionnements, comment libérer cela. Apprentissage des différents méridiens, muscles et organes associés, fonction de chaque organe ou glande et leurs émotions associées

**1<sup>er</sup> jour :**

Etudier les éléments, le Cycle Ko et le cycle Tchong.  
Identifier le rôle de ces cycles dans les dysfonctionnements  
Etudier les Méridiens, leur trajet, leurs points d'acupuncture, leurs points d'alarme  
Apprendre à monitorer les muscles liés à ces méridiens et à les clarifier avec leurs références génétiques

**2<sup>eme</sup> jour :**

Apprendre à trouver les refoulements, cause des symptômes et déséquilibres  
Découvrir leur correspondance avec les organes et étudier la fonction de chacun  
Apprendre à utiliser le Baromètre des 5 Eléments  
Apprendre à utiliser le tableau des points d'acupuncture  
Apprendre à utiliser l'Atlas des muscles primaires et secondaires et à monitorer les muscles

**3<sup>eme</sup> Stage = Intitulé = 9 Phases de test      2 jours = 16h      21-22/11/2026      Prix : 300€**

**Objectif pédagogique =** Solutionner les mémoires d'accidents, éliminer les refoulements générateurs d'énergie pathologique.

**1<sup>er</sup> jour :**

Découvrir comment utiliser le Modèle des Principes Universels, la Cartographie  
Remise en Ligne de ....

**2<sup>eme</sup> jour :**

Apprendre comment éliminer les Refoulements et leur impact sur les pathologies  
Découvrir comment se libérer des Accidents antérieurs et comment reconnecter la Neurologique  
Approcher les fascias, apprendre à lire leurs messages

**4<sup>eme</sup> Stage = Intitulé = Messages Inconscients      2 jours = 16h      19-20/12/2026      Prix = 300€**

**Objectif pédagogique =** Apprentissage de la signification de toutes les parties du corps, des étapes de la naissance, des programmes inconscients du corps.

**1<sup>er</sup> jour :**

Etudier les problématiques et leur signification.  
Travailler sur l'arbre généalogique : les fratries, les similitudes, les répétitions, les transferts,  
Découvrir les Triades  
Etudier les étapes de la Naissance et leurs impacts sur notre vie  
Identifier les mémoires familiales et apprendre comment annuler les dettes  
Identifier les secrets de famille  
Identifier les dates d'anniversaires, les cycles mémorisés, le transgénérationnel, le double d'âge, l'autonomie familiale

## **2eme jour :**

Se libérer de nos Programmations : désir d'enfant ou pas, inversion sexuée, projet sens...  
Apprendre l'Organogénèse  
Annuler les héritages négatifs et le temps de vie reproduite  
Apprendre à se défaire de l'Impuissance apprise

## **5eme Stage = Intitulé = Mental Optimum 1**

**2 jours = 16h**

**09-10/01/2027**

**Prix : 300€**

**Objectif pédagogique** = dynamiser les 9 fonctions cérébrales pour un fonctionnement optimum du cerveau et leur organisation en schéma

## **1er jour :**

Etudier nos ressources mentales et psychologiques génétiques  
Découvrir les 9 fonctions cérébrales et la façon de les équilibrer

## **2eme jour :**

Clarifier les Schémas de Fonctions cérébrale

## **6eme Stage : Intitulé = Mental Optimum 2**

**2 jours = 16h**

**06-07/02/2027**

**Prix : 300€**

**Objectif pédagogique** = Apprendre à libérer nos capacités mentales naturelles en éliminant les obstacles

## **1er jour :**

Découvrir les Meilleures Options Neurologiques mentales, les Processus mentaux  
Neutraliser l'action de sabotage du Moi Négatif sur notre vie

## **2eme jour : Neutraliser l'action de sabotage du Moi Négatif sur notre vie**

Découvrir comment gérer les peurs

## **7eme Stage : Intitulé = Libération Emotionnelle 1**

**2 jours = 16h**

**27-28/02/2027**

**Prix : 300€**

**Objectif pédagogique** = Apprendre comment exprimer ses émotions de façon appropriée. Eliminer l'habitude de douter

## **1er jour :**

Apprendre comment équilibrer l'émotionnel avec les Meilleures Options Neurologiques et Processus émotionnels.

## **2eme jour :**

Apprendre à réaliser l'Harmonie des cerveaux  
Appréhender le Relâchement de Stress Emotionnel  
Apprendre à terminer les Situations inachevées  
Se libérer des Peurs/Honte des émotions  
Découvrir comment atténuer l'impact de l'Amygdala avec les odeurs, les huiles essentielles

## **8eme Stage : Intitulé = Récupération Physique 1**

**2 jours = 16h**

**20-21/03/2027**

**Prix : 300€**

**Objectif pédagogique** = corriger nos fragilités qui sont à la base de beaucoup de dysfonctionnements organiques ou glandulaires. Se libérer de l'influence des glandes Surrénales. Apprendre à dynamiser notre système lymphatique. Réaligner la structure du corps (torsion costale)

## **1er jour :**

Découvrir comment libérer son Système Lymphatique, l'impact de la torsion costale, libérer son système d'élimination

## **2eme jour :**

Apprendre les stress surrénaux et leur impact sur la santé et découvrir comment ne pas être en Hypoglycémie  
Apprendre comment éliminer une Allergie aux protéines. Identifier la Résistance à l'insuline  
Apprendre comment éliminer une réactivité des méridiens  
Découvrir comment ne pas subir les Syndromes pré menstruels et ceux de la Ménopause  
Apprendre la technique pour l'Utérus rétro versé et son impact sur la Sciatique

## **9eme Stage = Intitulé = Plaisir de manger et de boire**

**2 jours = 16h**

**10-11/04/ 2027**

**Prix : 300€**

**Objectif pédagogique** = Apprendre ce qu'il faut manger, comment combiner les aliments. Apprendre à identifier notre stress nutritionnel prioritaire. Libérer le système d'élimination

## **1er jour :**

Apprendre les Bases d'une Nutrition appropriée  
Apprendre à identifier notre Stresseur Nutritionnel Prioritaire  
Apprendre à équilibrer le PH Acido Basique, le Sang et les Tissus

## **2eme jour :**

Apprendre comment contrôler les Aliments et les Suppléments  
Découvrir l'alimentation des différents Groupes sanguins  
Apprendre à travailler avec les Réflexes Nutritionnels du Dr Riddler  
Apprendre le Dépistage des Acides aminés

**10eme Stage : Intitulé = Peurs Habitudes Croyances      2 jours = 16h      01-02/05/2027      Prix = 300€**  
**Objectif pédagogique =** Apprendre 12 options pour se défaire de la combinaison du Mental, de l'Emotionnel, du Physique, de l'Energie des méridiens qui cherche à nous faire expérimenter les Peurs, Habitudes Croyances.  
Apprendre à contacter la Sagesse, l'Harmonie, la Santé

**1<sup>er</sup> jour :**

Travailler sur les Peurs et découvrir les Options d'équilibration pour éliminer leur impact  
Travailler sur les Croyances et les rendre congruentes avec leurs options d'équilibration

**2eme jour :**

Apprendre comment identifier nos Habitudes non soutenantes et comment les rendre aidantes avec les options d'équilibration  
Apprendre à Intégrer l'énergie des Intelligences, des Habitudes aidantes et des Congruence de Croyances  
Apprendre à Intégrer la Sagesse, l'Harmonie et la Santé

**11eme Stage : Intitulé = Mental Optimum 3      2 jours =16h      22-23/05/2027      Prix : 300€**

**Objectif pédagogique =**

Découvrir l'influence des Etats Profonds

Apprendre à débrancher les héritages génétiques, les implants hypnotiques transgénérationnels, les composants du cerveau qui peuvent influencer sur notre équilibre mental et nous amener à nous comporter d'une façon que nous ne désirons pas

**1<sup>er</sup> jour :**

Eliminer la Résistance à atteindre nos Objectifs, à vivre notre Métaphore  
Découvrir comment éliminer la Résistance à changer sa métaphore  
Découvrir les Lois et Composants du Cerveau et comment travailler avec

**2eme jour :**

Apprendre les Niveaux d'Etats profonds.  
Apprendre à éliminer les Suggestions Hypnotiques Négatives Antérieures  
Apprendre à se libérer de nos limitations génétiques des Etats Profonds  
Apprendre le langage hypnotique

**12eme Stage = Récupération Physique 2      2 jours = 16h      12-13/06/2027      Prix : 300€**

**Etudier l'impact de nos émotions primaires sur notre relationnel et sur nos organes de reproduction**

**1<sup>er</sup> jour :**

Apprendre à équilibrer son Etoile à 5 Branches et découvrir son influence sur le relationnel  
Apprendre à utiliser le Baromètre Hormonal  
Découvrir son Hormone primale

**2eme jour :**

Apprendre comment équilibrer une sciatique  
Apprendre à travailler sur les glandes 2 points

**13eme Stage : Intitulé = Neuro-Training pro 1      2 jours= 16 h      26-27/06/2027      Prix : 300€**

**Objectif pédagogique =** mise en pratique des informations apprises pendant les 2 années. Elaboration de séances complètes, abord des différents déséquilibres et demandes des clients.

**1<sup>er</sup> jour :**

Apprendre à Travailler sur des Illustrations  
Découvrir les Points de priorité

**2eme jour :**

Découvrir les Catégories et apprendre comment travailler avec  
Apprendre à se libérer des Barrières  
Découvrir les Différentes voies d'accès pour élaborer une séance.  
Pratique intensive devant la classe

## 2eme Année

**14eme Stage = Intitulé = Être Soi**

**2 jours = 16h**

**04-05/09/2027**

**Prix : 300€**

**Objectif pédagogique =**

Ce stage permet de recontacter son Soi Profond en identifiant ce qui nous influence de façon inappropriée. Il nous permet de reprendre notre pouvoir et de nous réaligner avec ce pour quoi nous sommes faits.

**1<sup>er</sup> jour :**

Etudier comment revenir à la Source  
Apprendre comment équilibrer son Soi profond  
Etudier les Yi King et les Tao Te Ching

**2eme jour :**

Identifier les Méridiens en refolement  
Apprendre comment réaliser facilement ses Perspectives de vie  
Annuler les Transferts / Répétitions  
Découvrir les Figures 8 et Influence

**15eme Stage = Intitulé = Projet Sens et Initiation à la lecture des programmes familiaux à travers les noms et prénoms**

**2 jours = 16h**

**25-26/09/2027**

**Prix : 300€**

Carl G. Jung parle d'un réel voilé, prenant racine dans notre histoire familiale, passant par notre bagage génétique et par lequel notre cerveau va définir nos comportements, nos coups de cœur, nos répulsions, et commander les événements de notre vie.

1<sup>er</sup> jour : Décrypter le sens caché de nos prénoms et de nos noms

2eme jour : Etude de la signification des lettres hébraïques

**16eme stage = Libération Emotionnelle 2**

**2 jours = 16h**

**16-17/10/2027**

**Prix = 300€**

**Objectif pédagogique =** Apprendre à réaliser une harmonie entre nos différents Systèmes Nerveux (autonome, cérébro-spinal). Permettre l'équilibration des processus émotionnels pour réaliser cet équilibre et proposer une nouvelle façon de ressentir.

Apprendre à lire les traits du visage afin de mieux communiquer avec autrui. Comprendre et équilibrer ce qui nous pousse à aller vers ou à s'éloigner de ...

**1<sup>er</sup> jour :**

Apprendre à travailler avec les Modes Oculaires Répétés  
Apprendre comment libérer de ses Défenses génétiques émotionnelles  
Découvrir les Comportements face à la douleur  
Apprendre à utiliser les Processus Emotionnels  
Découvrir les Essences : Fleurs de BACH et ATM  
Apprendre comment se libérer du Moi Frustré pour avoir accès au Moi Plaisir

**2eme jour :**

Découvrir les 20 Schémas Emotionnels et apprendre comment travailler avec.

**17eme Stage : Intitulé = Récupération physique 3**

**2 jours = 16h**

**13-14/11 /2027**

**Prix :300€**

**Objectif pédagogique =** Un équilibre neurologique et structurel est la base d'une récupération appropriée et de l'augmentation de notre capacité à structurer notre vie. Etude de nos réactions à notre relationnel, libération musculaire et structurelle, reconnexion neurologique...

**1<sup>er</sup> jour :**

Découvrir le Centrage, l'Os Hyoïde, les Tests de démarche et comment travailler avec  
Apprendre à travailler les Segments  
Apprendre les réflexes archaïques  
Apprendre à se libérer des cicatrices et adhérences  
Découvrir les schémas imprégnés sur la VIC et sur la VH

**2eme jour :**

Apprendre à travailler le "mou" : détendre le ventre, sentir les zones de tension abdominale et apprendre à les libérer  
Connaître l'influence du microbiote sur le psychisme  
Pratiquer la normalisation abdominale et le taping du Hara  
Apprendre à éliminer les spasmes du diaphragme et son influence sur la Tendance hiatale

**18eme Stage : Intitulé = Intégration**

**2 jours =16h**

**04-05/12/ 2027**

**Prix = 300€**

**Objectif pédagogique =** Intégrer toutes les informations acquises pendant la première année dans un format de séance.

Découvrir d'autres techniques (Chakras, Atlas primaire)

Démonstration d'une séance par chaque stagiaire devant la classe.

**1<sup>er</sup> jour :**

Découvrir les Chakras et leurs références génétiques et comportementales  
Apprendre la Technique Cérébelleuse  
Pratiquer l'Atlas primaire  
Découvrir l'inné et ses 9 dossiers

## **2eme jour :**

Pratiquer l'Intégration à Soi et l'intégration aux Autres  
Journée de Pratique intensive par les stagiaires avec élaboration d'une séance complète  
Contrôle par une évaluation écrite des connaissances acquises en 1ere année

**19eme Stage : Intitulé = Comportements Compulsifs Infusés      2 jours = 16h      22-23/1/2028      Prix = 300€**

**Objectif pédagogique =** Apprendre à agir sur nos Phobies, Dépendances, Obsessions

Apprendre à se défaire de l'effet des Comportements Compulsifs Infusés (Hérités) sur nos Choix de vie, nos Comportements, nos Rôles...

## **1er jour :**

Etudier encore plus de Chirologie  
Découvrir le Triangle du Théâtre et apprendre comment ne pas y rentrer  
Intégrer les Lignes primaires  
Apprendre à se défaire des refoulements des traits de Chirologie

## **2eme jour :**

Apprendre comment faire la Procédure générale d'équilibration.

**20eme Stage : Intitulé = Le Temps et l'Espace      2 jours = 16h      19-20/02/2028      Prix = 300€**

**Objectif pédagogique =** Apprendre à diminuer l'influence du temps sur notre équilibre glandulaire et mental

## **1er jour :**

Découvrir les Horizons temporels et apprendre comment les équilibrer  
Apprendre les Stratégies temporelles  
Apprendre comment identifier les Cadres temporels figés  
Apprendre comment débloquent les Organes et glandes bloqués dans le temps

## **2eme jour**

Apprendre comment travailler avec les Cycles Solaire/ Cycle Lunaire, les Cycle de 2 heures, les Cycles mensuels, les Cycles de 9 ans

**21eme stage : Intitulé = Energie libre      2 jours = 16h      4-5/03/2028      Prix = 300€**

**Objectif pédagogique =** Connaître les fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Découvrir les symboles Tao Te Ching et I Ching. Travailler sur les Méridiens Tendino Musculaires

## **1er jour :**

Découvrir le Yin Yang Sang Chi  
Apprendre la Théorie des 10 Troncs  
Découvrir le Jin Shin Jyutsu et le Feng Shui

## **2eme jour :**

Apprendre à travailler avec les points d'Alarme du Hara  
Découvrir les Points de dépistage essentiels en énergétique  
Apprendre les Méridiens Tendino-Musculaires  
Apprendre comment équilibrer avec les R27  
Découvrir l'équilibration par l'heure de la journée  
Apprendre la technique Maintenant et Alors

**22eme stage : Intitulé = Récupération Physique 4      2 jours = 16h      23/26/04/2028      Prix = 300€**

**Objectif pédagogique =** Apprendre à éliminer les allergies, les métaux lourds. Apprendre les différents tests d'équilibration de la circulation sanguine

## **1er jour :**

Apprendre comment éliminer les Allergies  
Découvrir la procédure pour éliminer toute toxicité, générant une infection par Virus-Bactéries-Champignons...  
Apprendre à récupérer plus facilement d'une Grippe – d'un Rhume  
Apprendre à tester les Métaux lourds  
Equilibrer les minéraux

## **2eme jour :**

Apprendre à améliorer la chimie sanguine  
Apprendre comment vérifier sa Pression sanguine  
Apprendre comment équilibrer les Energies Génétique - Magnétique - Comportementale  
Apprendre à équilibrer les Moi en Conflit - Moi en paix

**23eme Stage : Intitulé = Neuro-Training Professionnel 2      2 jours= 16h      22-23/04/2028      Prix = 300€**

**Objectif :** Découvrir les modes digitaux et leur influence

## **1er Jour :**

Apprentissage des modes digitaux primaires

## **2° Jour**

Apprentissage des modes digitaux secondaires

**24eme stage : Intitulé = Défenses Primaires**                      **2 jours = 16h**      **13-14/05/ 2028**                      **Prix = 300€**

**Objectif pédagogique = Apprendre à se défaire** de 11 défenses qui bloquent la personne en survie et l'empêchent de contacter sa véritable métaphore.

**1<sup>er</sup> jour :**

Apprendre à se défaire de la Défense au niveau mental - au niveau émotionnel - au niveau physique - au niveau énergétique

**2eme jour :**

Apprendre à se défaire de la Défense au niveau des croyances - au niveau des peurs - au niveau des habitudes - au niveau métaphorique - au niveau de la Famille - au niveau de la Société - au niveau Universel

**25eme Stage : Intitulé = Constitution physique**                      **2 jours = 16h**                      **3-4/06/ 2028**                      **Prix = 300€**

**Objectif pédagogique = Apprendre à se libérer** de nos défenses physiques héritées.

**1<sup>er</sup> jour :**

Etudier l'Iris, la Sclérotique, la Pupille.

**2eme jour :**

Apprendre à Intégrer des 3 aires.

Apprendre à Intégrer les données génétiques en provenance de la mère et du père.

Travailler l'Equilibre acido basique.

Découvrir les Sels de Schussler.

Apprendre de nouveaux Modes digitaux

**26eme Stage : Intitulé = Préparation à l'examen**                      **2 jours =16h**                      **17-18/06/ 2028**                      **Prix = 300€**

**Objectif pédagogique :** Mettre le stagiaire en situation d'examen et lui donner confiance

**1<sup>er</sup> jour :**

Pratique devant la classe avec participation de tous les stagiaires

**2eme jour :**

Pratique en insistant sur les liens du puzzle

**Nombre de jours de formation = 52**

**Nombre d'heures = 416h**

**Prix total de la Formation = 7800€**

**Une majoration de 30% est demandée pour les financements par organismes = 10140€**

**A la suite de ces 26 stages :**

Un mémoire devra être remis par chaque étudiant demandant à passer le diplôme.

Ce mémoire est le rédigé d'un thème choisi par l'étudiant en relation avec le Neuro-Training (minimum 20 pages) qu'il devra approfondir. L'étudiant devra fournir cette thèse sur papier et en pdf par email

Ce mémoire correspondra à 50 / 400 points de la note de l'examen

230 points étant réservés à la partie écrite

60 l'autre 1/8 à la partie pratique/oral

60 points pour les 6 séances en TC gauche en en TC droit

**Examen : Ecrit + Pratique + Oral**

**24-25/07/ 2028**