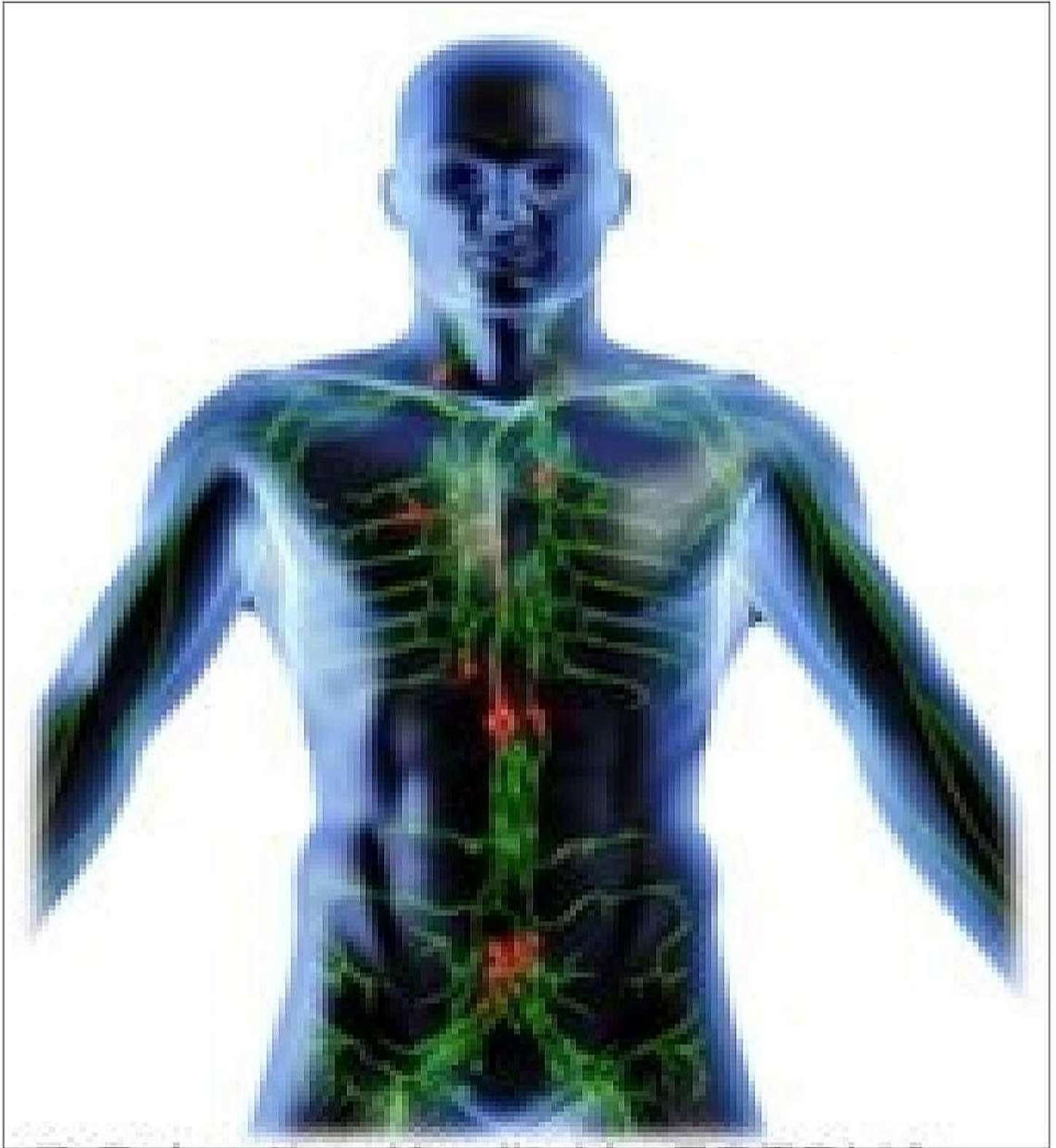


# LYMPHE...MON AMOUR !



Christopaul Crouzet  
Ecole Française de Neuro-training  
Promotion « Les dingues »2016-2018



# De la queue des casseroles au cerveau de l'Homme, l'histoire d'un cheminement vers Moi!

Remerciements:

## MERCI...

A ma maman sans qui, par la douleur de son absence, je n'écrirais pas ces mots. A vous ma famille de cœur, dans la joie d'être Nous, le courage d'être Nous et la fierté d'être Nous, à celles rencontrées sur le chemin qui m'ont permis d'avancer et de jouir de la vie, à ma famille génétique qui est celle qui m'a amené à faire ce travail.

A la vie sans laquelle je n'aurais, jusqu'à ce jour de septembre 2016, connu que la survie. Aux merveilleux sourires et soutiens de ces si charmantes atypiques et extraordinaires femmes de cette promotion, à toutes les superviseuses et superviseurs.

AU BOSS , José Chouraqui, qui nous a permis de n'être pas d'accord avec lui, de boire et de véhiculer une intensité de bonheur sans égale et surtout qui en tant que chèvre m'a permis de mesurer en buffle que le fossé ne sépare jamais ceux qui ont à se réunir. Merci pour ....tout et à la fois pour ces riens qui nous ont tous transcendé. Je ne dirais Adieu à personne.....

## LOVE !

Entreprendre un mémoire comme un voyage, dans le mouvement continu de la vie.

Dire que sa vie a été conditionnée pour arriver là, en arriver là, serait ma foi bien prétentieux. Pourtant en réfléchissant aux trois peurs majeurs et leurs intrusions dans ma vie, le chemin fut vraiment exceptionnel. J'en ai remercié l'univers depuis mes dix ans environ et le remercierais encore une bonne soixantaine d'années, n'en déplaise aux médisans et aux empêcheurs de tourner en rond ainsi que le dirait Brassens.

Je me suis toujours demandé si j'étais normal. (Je ne demande à personne de répondre à cette question).

Je voulais vivre..., faire ce dont j'avais envie, constamment, au mépris des punitions et des frustrations engendrées. Ma mère me disait souvent « Mais que va-t-on faire de toi ? » j'insiste sur le mais, car dans le même temps ma grand-mère disait « » Mais tu as le diable dans la peau ! » Depuis que j'ai compris cette négation du subconscient ce mot a quitté mon vocabulaire.

Aujourd'hui je sais que j'essaie de faire de moi ce que je suis et avoir envie de vivre plutôt que survivre en subissant n'est pas avoir le diable dans la peau mais l'envie de vivre accroché aux « tripes », notre second cerveau!

De cette vie d'avant, car il y aura une vie avant et une vie après le NT ; pas seulement pour moi, je pense pour l'ensemble des personnes extraordinaires de ma promotion dont j'ai eu le privilège de partager la vie pendant ces deux ans, sans intrusion, sans faux semblant et sans aucune malhonnêteté, et le plus rare, sans jalousie. Je ne pensais pas que ce serait aussi intense dans le partage et la communion. Ce ne fut pas toujours simple mais toujours limpide et respectueux entre nous. Exceptionnel d'être !

Ni solitude, ni séparation, ni mort, avec tous, même ceux qui ont choisi un autre chemin en cours de route nous sommes connectés, enfants du NT...hum notre père qui êtes si vieux...non le Boss va m'en vouloir ! Merci José ce fut grand, immense, incommensurable et je me dis que le NT ne fait que commencer à...vivre et courir !

Ce qu'il y a de plus intéressant dans mon ..entreprise, c'est ce qui m'a amené au NT. Un coup de pied au cul formidable lié à une rupture... non conventionnelle je dirais !

Douze mille questions,... qu'avais je fait? qu'avais-je fait de ma vie? Pourquoi étais je resté cet adulte, mélange subtil d'ado et d'adulte, enfin 80,20, loi de Pareto. D'où venait ces 18 kilos qui ne m'appartenaient pas, alors que dans mes chaudrons de cuisine j'avais toujours vu les mélanges emplis de finesse pour conserver aux filles leurs tailles de désir. Et pourquoi en quelques très rapides semaines ils avaient disparus. Curieux chemin de vie que celui qui vous emmène à chaque fois que vous pensez être établi!

De la cuisine où je n'ai pas voulu faire carrière, à la chaux où j'ai choisi de développer mon énergie en passant par la paysannerie pour ré ancrer mes racines le NT constitue sûrement une étape dans la propre réalisation de mon être. Et les cancers de ma mère, avec des rémissions sûrement aidés par quelques Lody, orgonites et information de l'eau, m'ont permis d'avoir, au delà de sa disparition une furieuse envie de vie.

Que va t il apporter dans mon activité? Laquelle? Celle d'hier ou d'avant hier, celle de demain ou d'après demain? Temps, Espace...Car aujourd'hui est déjà passé et l'essentiel de ce que j'ai fait, je l'ai fait en y étant consciemment, à vivre et profiter de chaque instant. Ciment de cela sûrement le NT, ciment de la réalisation de mes désirs !

Il est clair que la relation entre mon activité et le NT reste des plus flous, énergie libre certainement. Tant de choses ont basculé sans arrêt depuis cet apprentissage de moi. Tant de belles choses ! Des rencontres avec mes sœurs et frères du NT d'une intensité si rare, avec les « clients» je dirais pour la plus part des amis maintenant, qui sans vraiment comprendre pourquoi et comment prennent conscience de changements importants et bénéfiques au plus profond d'eux mêmes ! Je les rassure moi non plus je ne comprends pas tout ce que fait, pas encore. Qu'importe, les gens vont mieux...grâce à eux même..c'est tout simplement...magique, oui.

En cherchant cette voie j'ai étudié quelques massages de bien être, en me souciant déjà des points de méridiens que je pouvais rencontrer et frictionner ou marteler. J'ai depuis appris à les polariser. Les résultats furent tellement hallucinants pour moi que pendant des mois cela m'a permis de rencontrer des gens tout à fait bloqués et de voir leurs évolutions.

Lorsque ma sœur m'a demandé si je savais que c'était la discipline qu'exerçait ma nièce et que plusieurs thérapeutes à qui j'en avais parlé, sans rien en connaître, m'aient encouragé à poursuivre cette voie, je décidais de m'ouvrir à cet art thérapeutique qu'est le NT en prodiguant quelques massages à mes collègues de stage avec des résultats de plus en plus stupéfiants !

Tous les stages, les uns après les autres libèrent qui nous sommes, enrichissent nos possibilités et affinent notre perception de nous même. Je ne saurais peut être jamais qui je suis exactement, cependant cette version de moi révélée par le NT fait juste des sortes de miracles sur la santé et le fonctionnement des gens, sans que je ne m'en attribue une quelconque gloriole, en éprouvant simplement une fierté intérieure incroyable de reconnaissance, de remerciements et de gratitude.

Des séances de Moi Négatif à celles du doute j'ai encouragé les filles à me quitter pour ne plus subir leur vie, une fois que consciemment elles furent débarrassées de cette entrave mentale, si on considère le doute et notre égo négatif.

Je n'avais qu'une ambition au mépris de mon propre bonheur, montrer au « monde » que ce que j'avais appris, certes en doutant parfois, fonctionnait de façon incroyable, sans que vraiment je comprenne comment. Fonctionne à tel point que même les thérapeutes alternatifs viennent me voir pour une séance, souvent après m'avoir fait tester par leur entourage d'ailleurs, je ne suis qu'un paysan attaché à la terre et à la vie qu'elle donne.



Toujours en mouvement, celle-là d'ailleurs même pendant le repos végétatif.

Le mouvement, mouvement perpétuel que j'ai cru trouver, vers 12 ans, et oui n'est pas prétentieux qui veut! De cette curiosité insatiable que je croyais avoir perdu, l'univers sans cesse m'a rappelé que je n'étais destiné qu'à suivre mon chemin avec son aide sans faille. J'expérimente cela chaque jour, dans tous les domaines, sur tous les fronts dirais-je, car, José Chouraqui, tu m'as redonné envie d'expérimenter le magnétisme, la voyance, le tarot, les runes, la vie, bref la plupart des sciences divinatoires jusqu'au tambour chamanique. Les dingues avec qui je traverse cette partie de vie m'en ont encore appris d'autres, le décodage biologique, les séquences numériques. Une grosse boîte à outils le NT, bien sûr, j'ai envie d'y mettre tellement de trucs qui me collent plus à la peau que le NT au sens, si je puis dire, strict, il est le sac magique bienveillant, accueillant, qui se déroule et dans lequel tellement d'autres choses ont aussi leur place. !

Ce n'est pas un outil de thérapie que tu nous enseignes, c'est un voyage, une aventure des temps modernes pour laquelle il faut que notre cerveau soit étonnamment prêt, car rudement éprouvé par l'extérieur. Et tous ces stages nous préparent à affronter la descente de la sinusoïdale de l'énergie, des battements de nos cœurs, à faire avec le positif et aussi avec le négatif.

Aussi faire un mémoire sur le rapport entre nos vies, nos expériences et le NT est simplement impossible en étant complètement honnête. Il est tout à fait indissociable de ma vie car j'ai changé de vie pour cette formation, et lorsque j'hésitais l'univers m'a envoyé des signes parfois ..impressionnants.

Ce n'est pas donc pas dans mon métier que j'ai testé le NT, j'avais parfois des flashes et dans des discussions j'émettais certaines idées sur des personnes ou des situations. Cela n'allait jamais bien loin et je m'en sortais avec une galipette. Avec le NT, j'ai testé la véracité de mes propos, sans en prendre la grosse tête juste pour voir, pour bouger, ne pas rester figé. Ce furent mes premiers pas lui.

Le NT a envahit chacune de nos cellules, pour tous ceux de notre promotion, je ne parle pas pour les autres, je ne sais pas, je n'ai eu des différents insolubles qu'avec des gens d'autres promotions. Aussi incroyable que cela puisse paraître. Nous partageons le meilleur, sans confrontation, sans faux semblant et sans rien attendre, connectés ensemble même en séance.

### **Début de déroulement :**

Paysan, faisant attention à son chien aux puces et aux tiques il était donc normal que je m'intéresse à la lymphe (cf : post nt promo 2016-2018 système privilégié pour maladie de Lyme (tique rouge) 15 mai 2018 José Chouraqui) (MDR!)

Certes dès le premier stage quelques points neuro-lymphatiques, puis le 4ème, un souvenir inoubliable, des souvenirs à jamais gravés. Lolo qui se demandait comment un mec pouvait le toucher et susciter chez lui des réactions, Franck et ses ventouses, la chaîne de 50 personnes à la queue leuleu.... les pertes de poids et l'envie de bouger.

La lymphe , système complexe de notre organisme est un ensemble de vaisseaux capillaires pour la plus part qui nous aident à évacuer ce qui est bloqué chez nous, par des peurs, des doutes et des schémas souvent hérités dans lesquels nous nous complaisons.

### **La lymphe et son système**

La **lymphe** est un liquide biologique blanchâtre, transporté par le système lymphatique. Sa composition est analogue à celle du plasma sanguin, dont elle n'est qu'un filtrat : elle contient des globules blancs, notamment des lymphocytes. Dépourvue de globules rouges, elle baigne les organes, elle est plus pauvre en nutriments que le sang, plus riche en déchets aussi.

Un corps humain moyen contient environ huit à dix litres de lymphe ( Polycopié d'enseignement S.P.C.N., Faculté des Sciences de Paris, 1955), à comparer à ses cinq litres de sang.

Son débit est relativement faible, de 2 à 4 L/jour (pour comparer le débit sanguin est de 5 L/min).

## Étymologie

Le terme lymphé vient du latin *lymphici* (eau, fontaine), du grec *Λέμφοϛ* (lemphos), lui-même dérivé du grec *νύμφη* (*nymphe*), par analogie avec les nymphes des sources et fontaines, vierges et pures (Dictionnaire raisonné des Arts et des Sciences, art. LYPHÉ). Les Grecs surnommaient la lymphe le « sang blanc ».

## Formation

Au niveau des capillaires sanguins, se produit une transsudation du plasma et des globules blancs. Cette traversée des parois des capillaires par une partie des constituants sanguins forme le liquide interstitiel qui va baigner directement les cellules qui y puiseront une partie de leurs substances nutritives et y rejettent leurs déchets. Le liquide interstitiel retourne ensuite dans le sang par des vaisseaux spéciaux ; les vaisseaux lymphatiques.

La lymphe est collectée par les vaisseaux lymphatiques. Ceux-ci sont connectés à de nombreux ganglions lymphatiques, dont le rôle est de filtrer la lymphe. Ils sont réactifs aussi au moindre problème d'infections ou d'agression.

Elle est rejetée au niveau de la veine sous clavière gauche, juste avant le cœur.

L'apport de lymphe se fait par les capillaires car ceux-ci réabsorbent seulement 90 % du liquide passé au tissu, les 10 % restant sont drainés donc par les capillaires et vaisseaux lymphatiques.

## Fonctions

### Système immunitaire

Elle joue un rôle très important dans le système immunitaire, essentiellement dévolu aux ganglions lymphatiques qui retiennent les microbes que la lymphe a pu absorber dans son parcours pour les détruire par phagocytose. Lors d'une infection quelconque, l'agent infectieux se retrouve très rapidement dans la lymphe, avant d'arriver au niveau d'un ganglion lymphatique. Celui-ci gonfle alors, afin d'accueillir une grande quantité de lymphocytes ciblant l'agent infectieux en question.



Ici ganglions lymphatiques du cou réagissant à une infection.

## **Transports**

Elle a un rôle nutritif, elle apporte au sang circulant les graisses absorbées au niveau des chylifères de l'intestin grêle, sous forme de chylomicron.

Dans son rôle de drainage et d'épuration, elle véhicule une partie des déchets cellulaires et les éléments non utilisés par les tissus et aide à **l'érection**, si elle n'est pas bloquée bien sûr. (Je ne savais pas pourquoi la lymphe était mon amie, elle pourrait faire partie des trois trésors!)

De même, elle transporte des cellules du corps. Ainsi, elle joue un rôle particulier dans l'apparition de métastases lors d'un cancer.

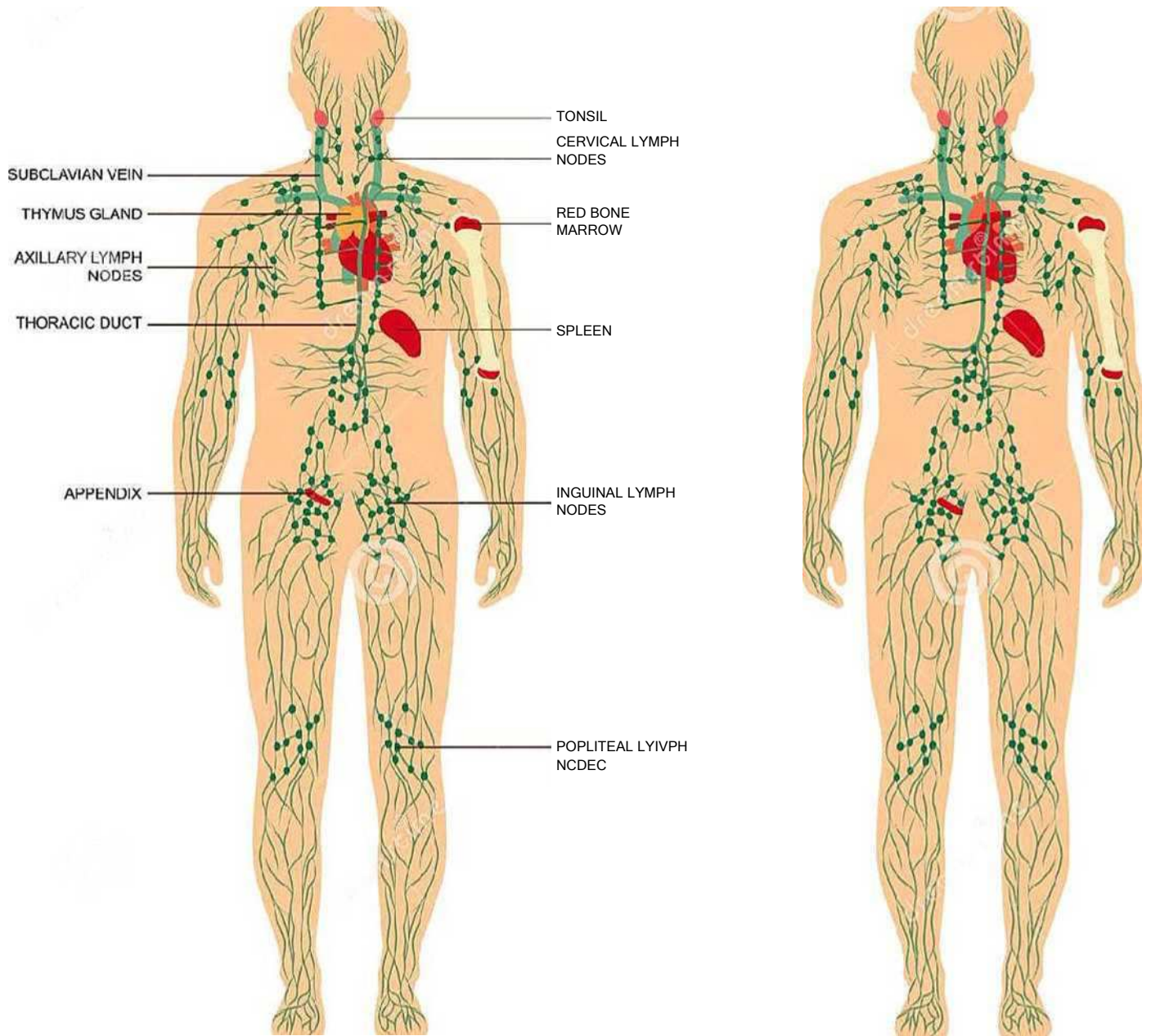
## **Recherche**

La lymphe joue un grand rôle dans l'érection chez la majorité des oiseaux. Une équipe de chercheurs américains, d'après une étude sur les pénis de ratite, montre qu'il existe un ancêtre commun aux oiseaux chez qui la transition entre érection vasculaire sanguine et érection vasculaire lymphatique aurait vu le jour, (Le mécanisme d'érection du pénis de ratite (oiseaux ne pouvant pas voler, dont l'émeu est le plus représentatif (archives)) sur le site [about-biology.com](http://about-biology.com)).

## **Risques**

Les principaux risques d'empoisonnement de lymphe, si on peut dire, sont la farine, le lait et le sucre, celui-ci 27 fois plus addictif que la cocaïne. Signalons que comme tout ce qui est nécessaire au corps il peut être sujet à cancer, appelé Lymphome. Le lymphome touche chaque année 11 000 Français et est responsable de plus de 5 000 décès. Ce cancer du système lymphatique se présente sous deux formes différentes : les lymphomes non- hodgkiniens et la maladie de Hodgkin.

# LYMPHATIC SYSTEM





## En résumé

Je dirais du Neuro-training qu'il m'a appris entre autre que s'il est un méridien essentiel dans le corps, c'est le rein, un fluide, certainement le sang. Pourtant ce liquide blanchâtre à moitié transparent, a un rôle primordial pour notre santé, et nous savons que nous devons absolument lui faciliter le travail pour une santé meilleure.

En effet dans les traumatismes crâniens par exemple, ce fluide migre en masse dans la zone pour aider à nettoyer et réparer les tissus endommagés. Comme il semble que la moindre compression de son circuit la congestionne il faut régulièrement faire un drainage.

A faire si possible dans le cas de la procédure d'accident avec cicatrices adhérences et obligatoirement lors de l'équilibration du réflexe crânien car la congestion de la lymphe perturbe le bon fonctionnement neurologique et ce schéma s'en-gramme dans notre cerveau, un équilibre de la lymphe et un drainage lymphatique.

Je ne vais pas faire un développement complet du rôle de la lymphe. Cela se compterait en plusieurs volumes. Retenons que son blocage peut entraîner des problèmes de surpoids, des problèmes de courage d'être soi car étroitement lié au rein, lorsque nous refusons de faire face à une situation, de rétention d'eau prémenstruelle, Mastite etc ...du point de vue physique ; lorsque la lymphe retient des émotions. Peur de perdre et hostilité par exemple, on se retrouve direct avec par exemple, une défense primaire style moi négatif pour élimination de la peur. Si la lymphe n'est pas en mouvement, la poubelle de notre corps n'est pas vidée et les toxines n'arrivent plus à sortir. Lorsque nous sortons la poubelle, nous accédons à notre lumière, attention à celle des réverbères toutefois la nuit !. On peut le faire seul, avec la séquence de stimulation des points neuro-lymphatiques de notre système inné pour une énergie à court ou long terme. Avec ventouses pour le dos ; Merci Franck ! Boire est aussi un maître mot dans le fonctionnement de la lymphe, le Boss a veillé à ce que nous suivions cela à la lettre. Nous rajouterons qu'il existe un mode Lymphe afin de s'en servir comme une porte d'entrée du corps pour une séance (voir p 9) et que l'homéopathie nombreuses est également un soutien pour les drainages lymphatiques (p 10).

La lymphe ressemble à une Cendrillon qui serait effrayée par la moindre contrariété....mentale, émotionnelle ou physique. C'est à ce titre que nous devons en prendre soin, et peut être essayer de l'intégrer dans la plus part des séances. Nous pourrions dire qu'elle a trois fonctions principales et une vraiment incroyable ! Les trois principales sont :

L'élimination et le nettoyage.

La défense dans le système immunitaire.

Le transport des cellules pour la réparation des tissus,

et aussi cette **fonction particulière** de destructrice de Tiques d'où le nom de son système.....Mdr ! En fait dans son triple rôle retenons surtout l'élimination en générale. Je ne sais si comme pour le système des fascias on découvrira un organe, en attendant ce système est bien sympathique pour nous, le lymphatique pas le sympathique....

Restons donc en mouvement, mentalement, émotionnellement et physiquement pour de prime abord, rester dans une énergie libre pour récupérer de ce qui nous affecte le plus vite et le mieux possible.

Enfin tu l'auras compris José Chouraqui, ce que j'ai lu sur la lymphe dépasse parfois ma compréhension et ce n'est qu'un petit aperçu de son rôle que tu nous as donné presque un demi douzaine de tests et autant d'équilibration, (récup physique 1 p 14 José Chouraqui, Andrew Vérité). J'ai essayé de faire partager ici mon approche de la lymphe car le plus important c'est le voyage et depuis longtemps je n'ai pas eu besoin de procédure pour la lymphe car chaque voyage vers ton enseignement est un mouvement de joie, un exercice physique que celui de porter les cours à chaque venue et la libération sexuelle de 1968 loin de n'être qu'un pale héritage, lorsqu'on pratique le NT.

Dans la majorité des Mémoires J'ai lu cette phrase de Edgar Cayce,

*Nous attirons exactement ce dont nous avons besoin  
à chaque instant.*

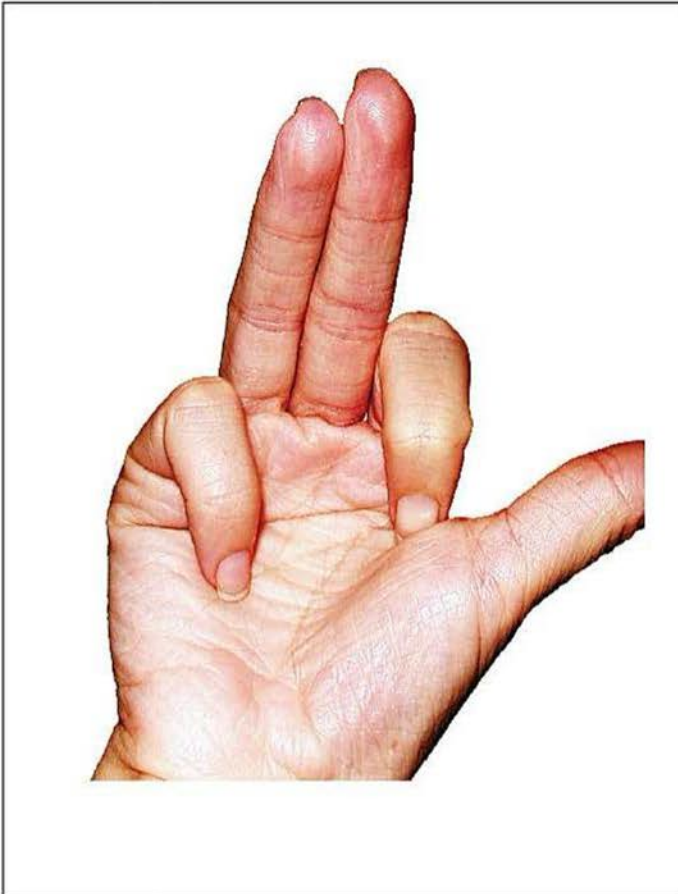
La lymphe m'a attiré, j'en ai compris bien des choses que je réviserais encore l'année prochaine en attendant je vais concevoir une visite aux 5 tests de celle-ci systématiquement dans chaque séance. Ça va être trop bon !

Merci de m'avoir suivi dans la découverte sur le chemin de la lymphe, jusqu'ici.

## Conclusion

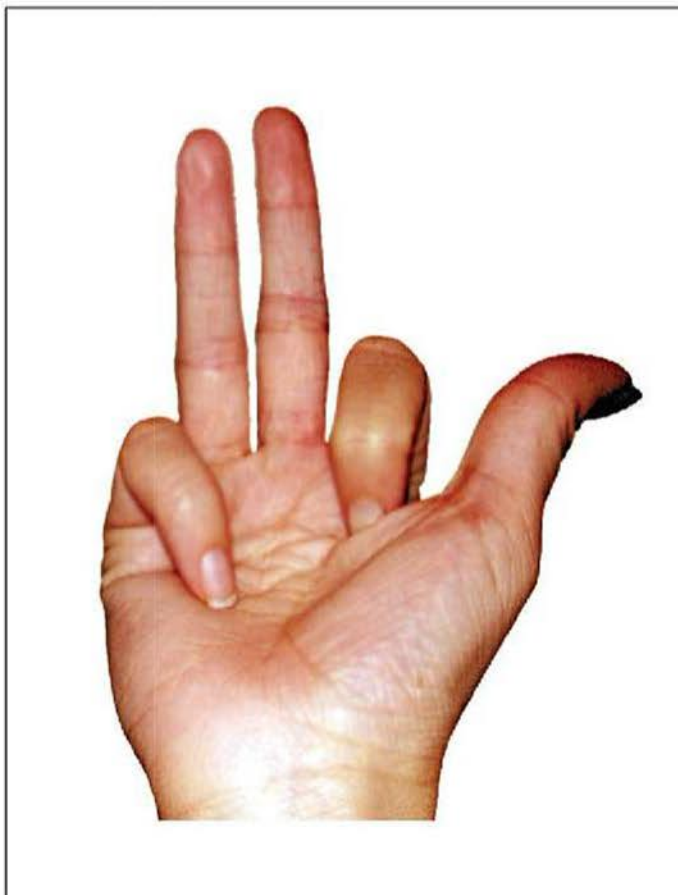
Curiosité, humour, Amour, expression, Joie, pouvoir, Lâcher, vivre...il y en a d'autres de ces mots qui ont jalonné le parcours jusqu'ici, le parcours de la lymphe dans notre corps, celui que nous devons garder libre de bouger, il est sûrement garant de nos mouvements fluides !

Je vous aime!



Description : L'index et l'annulaire touchent la paume pendant que le majeur et l'annulaire sont joints ensemble tenus droits, loin de la paume.

Définition : Cette configuration indique qu'il y a une congestion du liquide lymphatique quelque part dans le corps.



Description : L'index et l'annulaire touchent la paume pendant que le majeur et l'annulaire sont tenus droits, loin de la paume et NE se touchent PAS l'un l'autre.

Définition : Cette configuration indique que le liquide lymphatique n'est pas contenu comme il le devrait. Habituellement cela démontre une insuffisance des ganglions/noeuds lymphatiques.

Application : Ces modes se rapportent au drainage du liquide lymphatique. Un drainage insuffisant vient d'une congestion et entraîne des zones douloureuses, parfois une douleur généralisée. Trop de drainage entraîne un traitement inefficace des liquides infectés et l'infection peut se répandre plus vite.

Source :  
Andrew Verity

# DRAINAGE LYMPHATIQUE

1 MAI · HOMÉOPATHIE, MÉDE...

cistus canadensis 9ch

ferrum phosphoricum 15ch

kali bich 9ch

kali sulf 9ch

kali mur 9ch

lac caninum 15ch

pulsatilla 15ch

fucus vesiculosus 9ch

graphite 30ch

natrum sulf 30ch

rate 7ch

thuya 30ch